

Programma

In het kort:

- 12.15 – 13.00 Inloop
- 13.00 – 14.00 Plenaire opening
- 14.15 – 14.40 Door praten in groepjes
- 14.45 – 15.30 Sessieronde 1
- 15.30 - 15.45 korte pauze
- 15.45 - 16.30 Sessieronde 2
- 16.30 – 17.15 Plenaire afsluiting en netwerkborrel

Sessies:

Er vijf sessies, deze worden in twee rondes gegeven.

Bij binnenkomst kies je voor beide rondes één sessie.

- 14.45 - 15.30 Sessieronde 1
- 15.30 - 15.45 korte pauze
- 15.45 - 16.30 Sessieronde 2

Praktijkvoorbeeld: maak je cursus geschikt voor iedereen

Een cursus geven aan een groep mensen met uiteenlopende niveaus van gezondheidsvaardigheden, hoe doe je dat? In deze sessie vertelt een consultant gezondheidsbevordering hoe zij de module 'Gezonde leefstijl' vormgeeft voor mensen met een bijstandsuitkering. Zij gebruikt de eenvoudige versie van de vragenlijst Positieve Gezondheid als leidraad.

Voor: iedereen die werkt met mensen met uiteenlopende niveaus van gezondheidsvaardigheden

Door: Emmy Thijssen (GGD Brabant-Zuidoost)

Ruimte: Drift 25 - 001

Materiaal ontwikkelen: de Beweegcirkel

De [Beweegcirkel](#) helpt (beweeg)professional om anderen stapsgewijs te begeleiden en te stimuleren om meer te bewegen. De cirkel is ontwikkeld in co-creatie met beweegprofessionals (praktijk), gedragsexperts (theorie) en focusgroepen (de doelgroep) van mensen die niet of nauwelijks bewegen. In deze workshop leer je welke rol Design Thinking kan spelen in het betrekken van gebruikers bij een innovatietraject. Want vaak is dat niet enkel het betrekken van laaggeletterden of mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden, maar juist ook het overtuigen van organisaties, experts en beleidsbepalers van het belang ervan.

Voor: iedereen die begrijpelijke voorlichtingsmaterialen wil maken en daarbij de doelgroep wil betrekken

Door: Talje Dijkhuis ([Kenniscentrum Sport](#)) en Joris Swaak ([Panton](#), ontwerpers voor de zorg)

Ruimte: Drift 25 - 003



namens de Alliantie
gezondheid en
geletterdheid



Partner aan het woord: de (toekomstige) zorgprofessional en gezondheidsvaardigheden

Hoe wordt in het HBO-onderwijs aan toekomstige zorgprofessionals aandacht besteed aan gezondheidsvaardigheden? En wat kan jij hier van leren? In deze sessie voorbeelden van cursussen, onderwijsmaterialen en projecten waarin studenten in de dagelijkse praktijk kennis maken met laaggeletterdheid en lage gezondheidsvaardigheden. Ook wordt er kort uitgelicht hoe de Alliantie Gezondheidsvaardigheden werkt.

Voor: je werkt in de zorg en wil meer weten over gezondheidsvaardigheden en de Alliantie Gezondheidsvaardigheden

Door: Bas Steunenbergh, Hoofddocent bij Lectoraat Innovatie van Zorgprocessen in de Farmacie ([Hogeschool Utrecht](#))

Ruimte: Drift 25 - 005

Integrale aanpak: 'Voel je goed!' Feiten en verhalen

[Voel je goed!](#) is een interventie gericht op gezondheid en geletterdheid. Door de combinatie van eet- en bewegeadvies van een diëtist en groepslessen gezondheidsvaardigheden van een vrijwilliger over gezonder eten en meer bewegen zorgen we voor duurzame veranderingen in de leefstijl van de deelnemers. De aanpak is gericht op volwassenen, die willen werken aan een gezonder gewicht en moeite hebben met taal en daardoor met het verwerken van informatie.

Voor: iedereen die geïnteresseerd is in een integrale aanpak van ongezondheid en laaggeletterdheid.

Door: Marieke Wiebing, Landelijk projectleider Voel je goed! ([Stichting Lezen en Schrijven](#))

Ruimte: Drift 25 - 101

Praktijkvoorbeeld: 'Gezond Zwanger!' Ervaringen met patiënteneducatie voor kwetsbare zwangeren

In het Slingeland ziekenhuis loopt een project om ter aanvulling op de reguliere contactmomenten extra informatie te geven aan kwetsbare zwangeren. Het gaat onder andere over gezonde voeding, voldoende beweging en wat je tijdens de zwangerschap moet vermijden. De ervaringen en geleerde lessen over wat werkt en wat juist niet worden in deze sessie gedeeld.

Voor: professionals en beleidsmakers met belangstelling voor extra voorlichtingsbijeenkomsten voor patiënten met beperkte gezondheidsvaardigheden en laaggeletterdheid.

Door: Marieke Peulers, Klinisch verloskundige Slingeland ziekenhuis

Ruimte: Drift 25 - 105



namens de Alliantie
gezondheid en
geletterdheid

